



Studiowanie medycyny, a osiągnięcie sukcesów sportowych na poziomie Akademickich Mistrzostw Świata-trójbój siłowy

Aureliusz Kosendiak¹, Julia Rozmus²

¹ Studium Wychowania Fizycznego i Sportu, Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu,
² studentka kierunku lekarskiego, Studenckie Koło Medycyny Sportowej i rehabilitacji Shinden

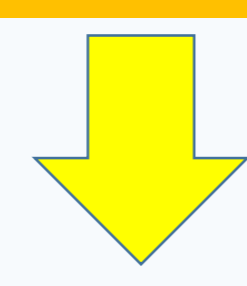
Studiowanie medycyny w dzisiejszych czasach jest bardzo czasochłonne i wymaga nie lada wysiłku. **Celem pracy** było przedstawienie 4 lat przygody treningowej (2020-2023) uzyskiwanych wyników u studentki medycyny, Akademickiej Mistrzyni Świata w trójboju klasycznym.

W badaniach zastosowano metodę analizy dokumentu źródłowego jakim był dziennik treningowy zawodniczki, studentki medycyny na Wrocławskim Uniwersytecie Medycznym

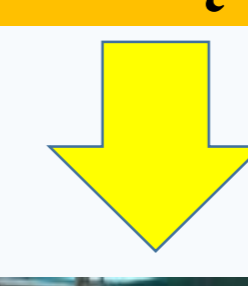


Trójbój siłowy

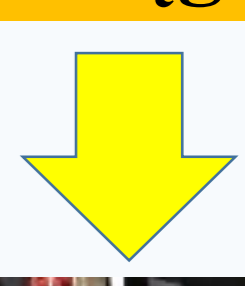
Przysiad ze sztangą



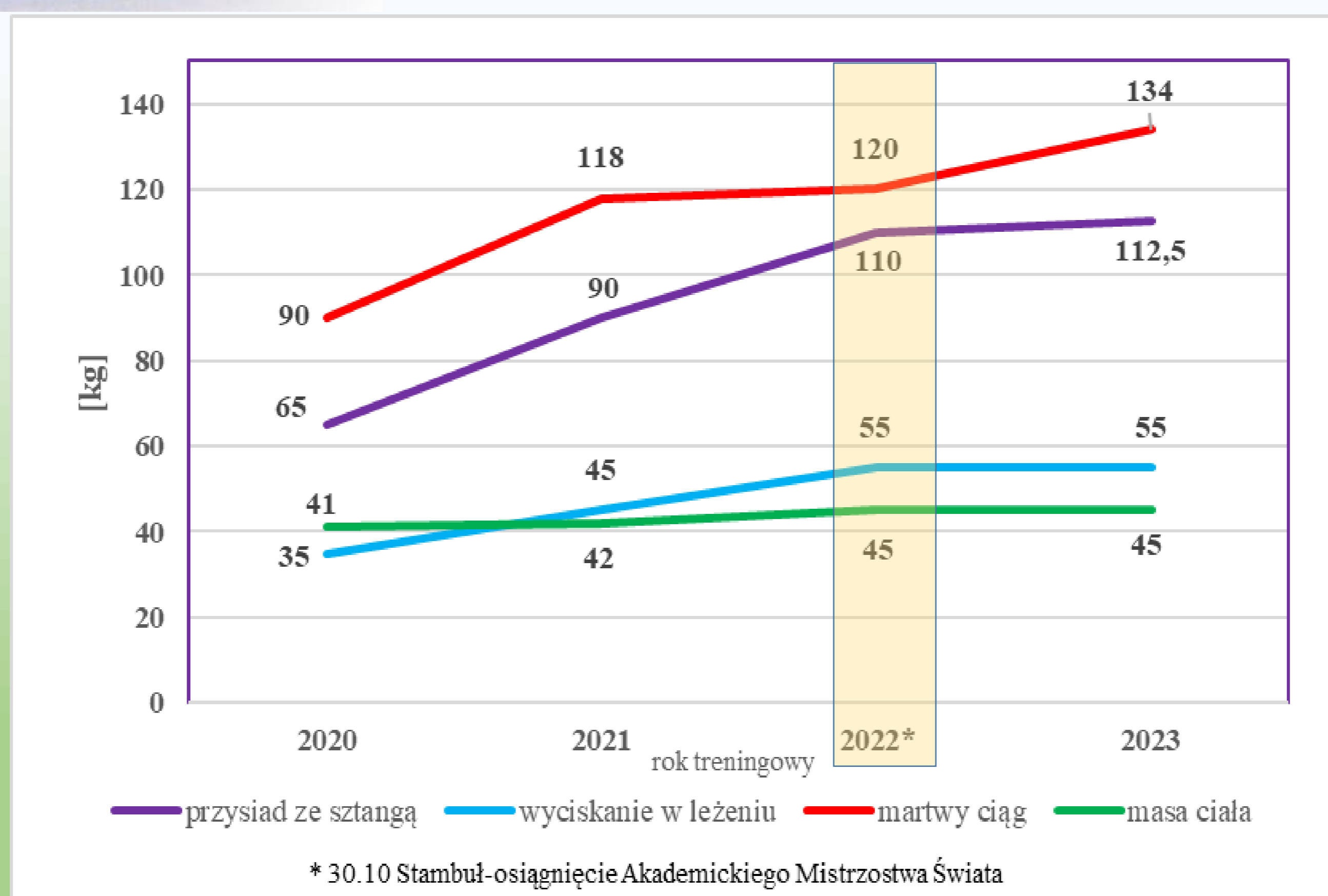
Wyciskanie leżąc



Martwy ciąg



wyniki



wnioski

Osiągnięcie sukcesów na arenie międzynarodowej w trójboju siłowym jest możliwe przy jednoczesnym studiowaniu medycyny. Pomimo bardzo czasochłonnych i trudnych studiów zawodniczka codziennie podejmuje trening, co przynosi jej sukcesy na arenach mistrzostw Świata i Europy, a także umożliwia osiągnięcie wyników na poziomie rekordów Polski.

*Specjalne podziękowania należą się Pani Julii Rozmus studentce Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu Akademickiej Mistrzyni Świata za udostępnienie swoich dzienników treningowych oraz udział w badaniach