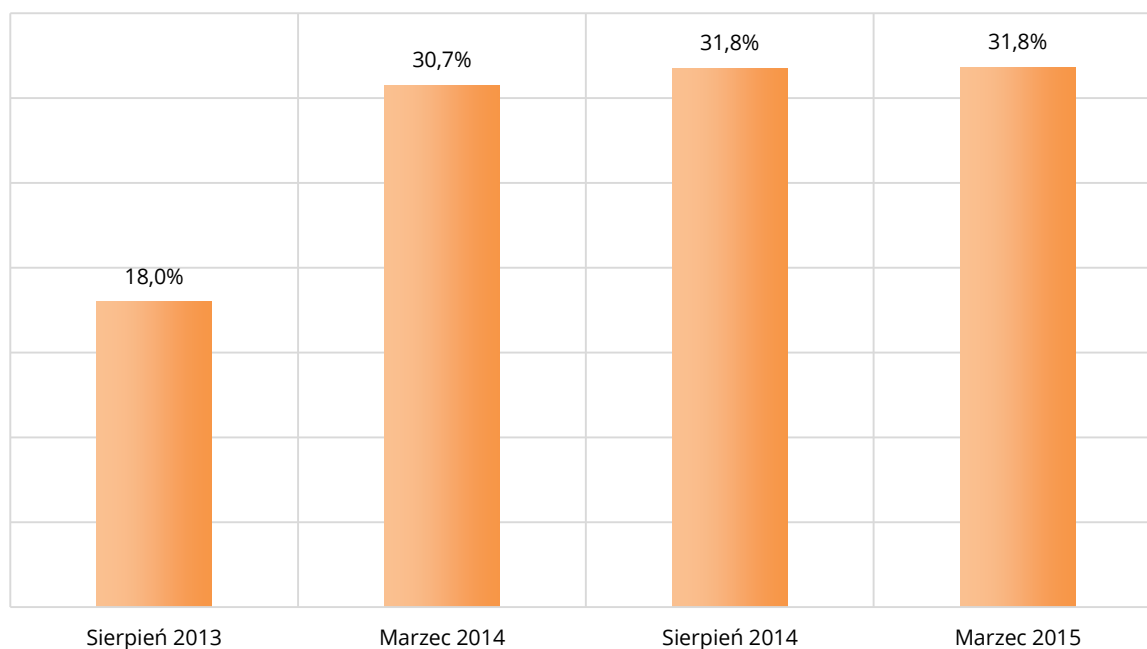


**Fragment badania
#1 Sport.Barometr 2015
Rekreacyjne uprawianie biegania**

Fragment dla „Radia Wrocław” – red. Piotr Pietraszek

28 sierpnia 2015

Dynamika rekreacyjnego uprawiania biegania w okresie VIII 2013 – III 2015

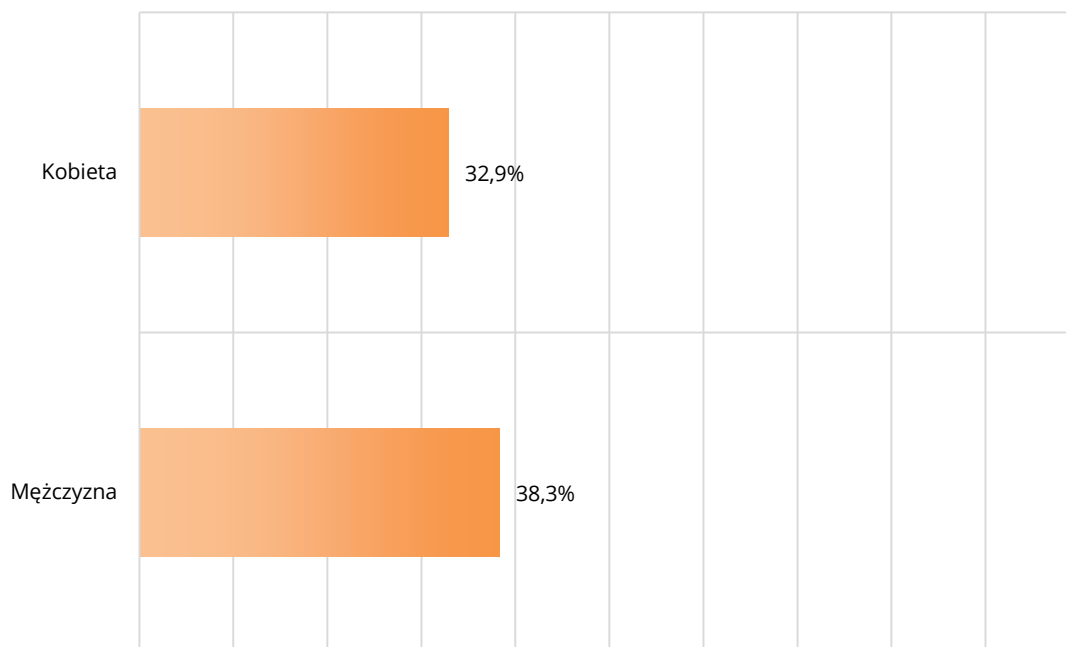


Pyt.: Poniżej zaprezentowano listę najczęściej uprawianych rekreacyjnie dyscyplin sportowych. Proszę wskazać wśród nich te, które uprawiał(a) Pan(i) w ciągu ostatnich 30 dni chociaż raz: Bieganie.

Komentarz

Okres pomiędzy sierpniem 2013 roku i marcem 2014 przyniósł ze sobą bardzo dynamiczny wzrost odsetka uprawiających bieganie przynajmniej okazjonalnie. O ile jeszcze latem 2013 roku, uprawianie tej dyscypliny w ciągu poprzedzających badanie 30-tu dni deklarowało 18,0% Polaków w wieku 18 – 59 lat, o tyle u progu wiosny 2014, odsetek ten wyniósł już 30,7% i przez kolejne 12 miesięcy utrzymywał się on na m/w stałym poziomie.

Uprawianie biegania ze względu na płeć (marzec 2015)



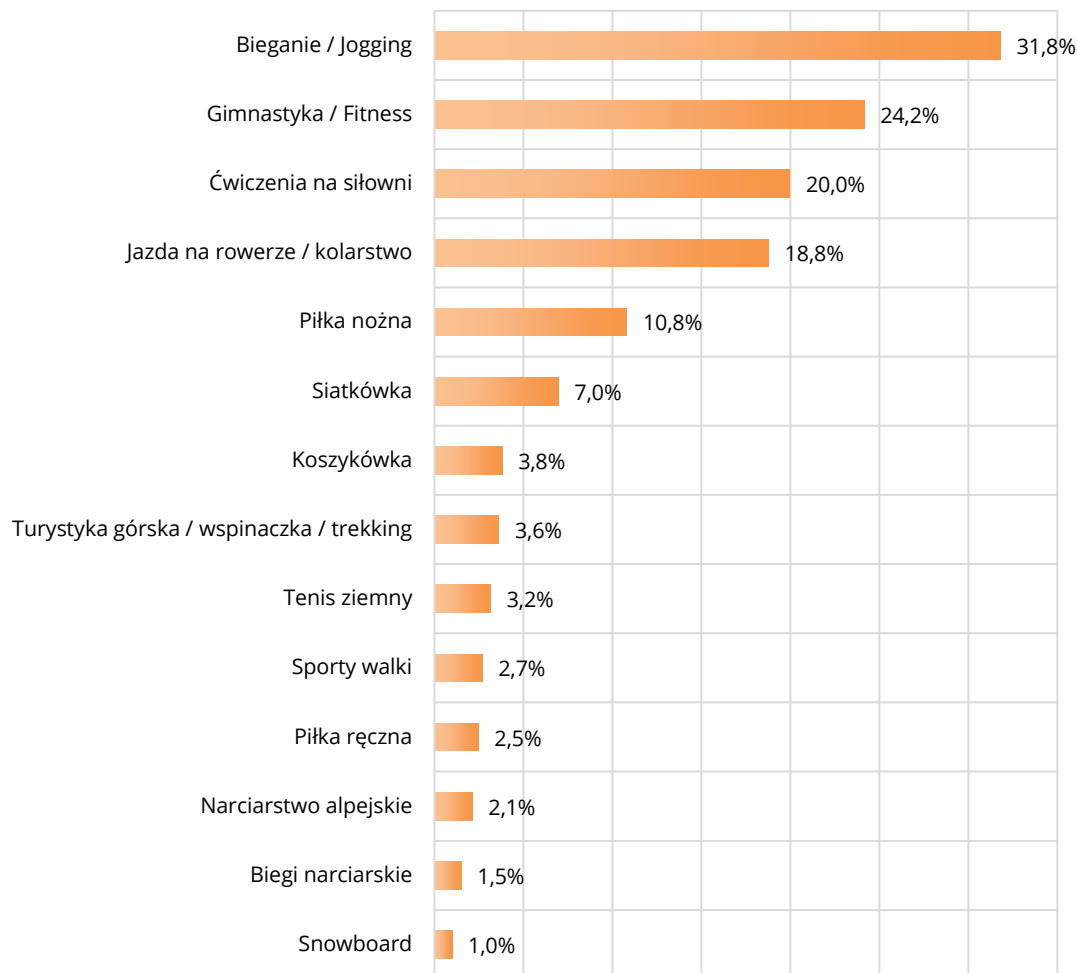
W ZALEŻNOŚCI OD PŁCI RESPONDENTA

Pyt.: Poniżej zaprezentowano listę najczęściej uprawianych rekreacyjnie dyscyplin sportowych. Proszę wskazać wśród nich te, które uprawiał(a) Pan(i) w ciągu ostatnich 30 dni chociaż raz: Bieganie.

Komentarz

W marcu 2014 roku uprawianie biegania przynajmniej raz w ciągu poprzedzających badanie 30 dni deklarowała jedna na trzy kobiety (32,9%) w wieku 18-59 lat i blisko czterech na dziesięciu mężczyzn (38,3%). Mężczyźni uprawiają więc tę dyscyplinę sportu nieznacznie częściej niż kobiety.

Uprawianie biegania na tle wybranych pozostałych dyscyplin sportowych (marzec 2015)



PYTANIE WIELOKROTNEGO WYBORU

Pyt.: Poniżej zaprezentowano listę najczęściej uprawianych rekreacyjnie dyscyplin sportowych. Proszę wskazać wśród nich te, które uprawiał(a) Pan(i) w ciągu ostatnich 30 dni chociaż raz: Bieganie.

Komentarz

U progu wiosny 2015 roku bieganie było najczęściej uprawianą dyscypliną sportową. W pierwszej piątce, z wyraźnie niższymi wynikami znalazły się ponadto gimnastyka / fitness, ćwiczenia na siłowni, jazda na rowerze / kolarstwo oraz piłka nożna.

Metodologia

Prezentowane wyniki pochodzą z badania Sport.Barometr, realizowanego przez Pentagon Research cyklicznie, w sześciomiesięcznych odstępach, na próbie 1 000 respondentów należących do internetowego panelu badawczego Pentagon Online (www.pentagononline.pl).

Jako technikę badawczą wykorzystano ankietę internetową (CAWI).

Próba dobierana była metodą kwotową i jest reprezentatywna pod względem wieku i płci dla Polaków w wieku 18 – 59 lat.